

# KAMAE DOJO

## Programme des passages de grades KYU

# KOBUDO d'OKINAWA



Armes	Hojo Undo	Kumi	Kata	Renzoku	Kata Bunkai Kumite	Total épreuves par armes	Total épreuves
<b>Ceinture Jaune - 5eme KYU</b>						<b>Minimum 4 mois de pratique - Age minimum 11 ans</b>	
BO	Bo Hojo Undo ICHI	Kumi Bo Ichi	Bo Kiso Ichi	Bo Kiso Ichi Renzoku		4	4
<b>Ceinture Orange - 4eme KYU</b>						<b>Minimum 6 mois de pratique après 5<sup>eme</sup> Kyu - Age minimum 12 ans</b>	
BO	Bo Hojo Undo NI	Kumi Bo NI	Bo Kiso NI	Bo Kiso NI Renzoku		4	6
TUNKUWA	Tunkuawa Hojo Undo ICHI	Kumi Tunkuawa ICHI				2	
<b>Ceinture Verte - 3eme KYU</b>						<b>Minimum 6 mois de pratique après 4<sup>eme</sup> Kyu - Age minimum 13 ans</b>	
BO	Bo Hojo Undo SAN					1	6
TUNKUWA	TUNKUWA Hojo Undo NI		TUNKUWA Kiso Ichi			2	
SAI	SAI Hojo Undo ICHI	KUMI SAI ICHI				2	
NUNCHAKU	NUNCHAKU Hojo Undo ICHI					1	
<b>Ceinture Bleue - 2eme KYU</b>						<b>Minimum 6 mois de pratique après 3<sup>eme</sup> Kyu - Age minimum 14 ans</b>	
BO		KUMI Bo SAN				1	6
TUNKUWA		KUMI TONKUWA NI		TUNKUWA Kiso Ichi Renzoku		2	
SAI	SAI Hojo Undo NI	KUMI SAI NI				2	
NUNCHAKU	NUNCHAKU Hojo Undo NI					1	
<b>Ceinture Marron - 1eme KYU</b>						<b>Minimum 6 mois de pratique après 2<sup>eme</sup> Kyu - Age minimum 15 ans</b>	
BO			Shushinokon		Shushinokon KUMITE	2	8
BO / TUNKUWA					BO - TUNKUWA KUMITE	2	
SAI			SAI Kiso Ichi	SAI Kiso Ichi Renzoku		2	
NUNCHAKU	NUNCHAKU Hojo Undo SAN		NUNCHAKU KISO ICHI			2	



Salle Oxygène  
3 Rue Pascal,  
56270 Ploemeur

Contact :  
kamae.dojo@gmail.com

**KAMAE DOJO**  
KARATE - KOBUDO - SELF DEFENSE

Fédération Européenne de Karaté  
et d'Arts Martiaux Traditionnels

